



# Mond & Gezond

*praktijk voor mondhygiëne*

## EXTRA NIEUWSBRIEF

Zoals u gisteren wellicht in de media heeft vernomen mag de mondzorg haar taken weer hervatten, ontzettend goed nieuws dus voor mij.

**Vanaf morgen 23 April opent Mond&Gezond weer haar deuren en zal de zorg, conform de 'leidraad mondzorg corona', zoals u dat gewent bent hervat worden.**

Aan de mail die u nu ontvangen heeft heb ik een flowchart toegevoegd, hierin kunt u precies zien of u in de juiste conditie bent om te verschijnen op uw afspraak. Ik wil u vriendelijk verzoeken deze flowchart aandachtig te bekijken en te beoordelen voor uzelf of u uw zorg weer kan hervatten. De dag voor uw afspraak stuur ik u de flowchart nogmaals in een whatsapp-bericht toe zodat u het niet kan vergeten en uw conditie op dat moment kunt beoordelen. Alvast dank voor uw medewerking.

### Is het veilig in de stoel?

Deze vraag zal misschien door uw hoofd geschoten zijn. Het antwoord is **JA**, het is veilig om uw behandeling bij Mond&Gezond te hervatten. Goed om te realiseren is dat wij in de mondzorg al volgens strenge hygiëneregels werken om te voorkomen dat er kruisbesmetting tussen patiënten kan plaatsvinden, denk bijvoorbeeld aan HIV, Hepatitis B/C etc. De reden dat wij tijdelijk gesloten waren is ook niet omdat uw veiligheid in het geding was, maar om bij te dragen aan het afvlakken van de curve en om te onderzoeken of de huidige hygiëneregels voldoende zijn bij COVID-19. Een wetenschapscommissie, aangesteld door onze koepelorganisaties, heeft dit zorgvuldig onderzocht en dit in een leidraad omschreven, ook deze leidraad heb ik als bijlage aan deze mail toegevoegd voor u om in te zien. Mond&Gezond heeft alles in huis om de leidraad te kunnen volgen.

### Met welke maatregelen moet u rekening houden als u op uw afspraak verschijnt?

- Voor uw afspraak bekijkt u de flowchart (zie bijlage deze mail en toegezonden via whatsapp de dag voor uw afspraak) en beoordeelt u of u in goede conditie bent om op uw afspraak te verschijnen
- Om de 1,5m afstand aan te kunnen houden vraag ik u op tijd op uw afspraak te verschijnen, ik heb rekening gehouden met tijd tussen patiënten in mijn planning maar dat werkt alleen als we op tijd kunnen starten. Bij voorbaat dank!
- Bent u iets te vroeg en is de deur nog gesloten dan kunt u plaats nemen op de bank voor de praktijk, bij slecht weer wordt de stoel in de wachtkamer uiteraard teruggezet maar voor nu is dit de beste oplossing.

- De buitendeur blijft (ook bij goed weer) open staan zodat u de deurklink niet hoeft vast te pakken
- U desinfecteert uw handen m.b.v. de dispenser die bij de ingang staat, de dispenser werkt met een sensor dus u hoeft alleen uw handen eronder te houden.
- U wordt door mij opgehaald dus gelieve niet de behandelkamer betreden voordat u aan de beurt bent. Op deze manier hoeft niemand deurklinken vast te pakken en kruisen patiënten elkaar niet op een afstand korter dan 1,5 meter
- We schudden nog steeds niet de handen, ongezellig maar helaas nog even noodzakelijk
- Voordat u de praktijk betreedt trekt u hygiëneslofjes over uw schoenen aan, deze liggen voor u klaar bij de ingang.
- Er is met tape een route geplakt op de vloer die u er aan herinnert linksom langs de stoel de kamer in te lopen, zo hebben we beide een eigen route
- Eenmaal in de stoel spoelt u 1 minuut met 1% waterstofperoxide, dit staat voor u klaar bij binnenkomst. Op deze manier voorkomen we dat er virusdeeltjes in de lucht terecht komen.
- De behandeling wordt vervolgens zoals u gewend bent uitgevoerd.

#### **Wat is er in de praktijk aangepast?**

- Er staat een bankje voor de praktijk, de wachtkamer is dus (alleen bij droog weer) naar buiten verplaatst om de 1,5m afstand te kunnen aanhouden
- De tijdschriften en samples tandpasta zijn verwijderd uit de wachtkamer
- Ik draag een faceshield tijdens de behandelingen
- Er is een nieuw luchtzuiveringssysteem aangeschaft voor in de behandelkamer welke in staat is bacteriën en virussen uit de lucht te halen
- er is extra tijd geblokkeerd tussen elke behandeling zodat kruisen van patiënten voorkomen wordt en er genoeg tijd is de behandelkamer grondig te reinigen
- Alleen het hoognodige staat op de werkvlakken, dus de kamer ziet er wat minder aangekleed uit

Ik hoop dat u zich door bovenstaande maatregelen op uw gemak voelt bij Mond&Gezond. Ik zie er op toe dat alle maatregelen nageleefd worden, er is dan geen reden tot zorg als u voor uw afspraak komt bij Mond&Gezond.

Heeft u toch nog vragen, dan ben ik altijd bereikbaar daarvoor.

Met vriendelijke groet, Tessa Pellenkofft (mondhygiënist)